



► Seksuele opvoeding

Ook een deel van de opvoeding

Opvoeden is je kind begeleiden bij de hele ontwikkeling. De relationele en seksuele ontwikkeling hoort hier ook bij.

Herkenbaar?

- ▶ Je jongste kind vraagt waar baby's vandaan komen.
- ▶ Je hoort jouw middelste kind over een leuke klasgenoot praten.
- ▶ Je komt erachter dat je oudste kind met een vriendje op internet een pornosite heeft gezien.

Het zijn allemaal voorbeelden die te maken hebben met de relationele en seksuele ontwikkeling van jouw kind.

Seksuele ontwikkeling

De seksuele ontwikkeling start al bij de geboorte. Kinderen hebben ook seksuele gevoelens. Die zijn tot de puberteit anders dan die van volwassenen. In de puberteit worden de hormonen pas actief. Zo begint de (pre)seksuele ontwikkeling bij kinderen met het ontdekken van het eigen lichaam. Later komen vriendschap en verliefdheden centraal te staan. Ook maakt je kind grote lichamelijke veranderingen door. De ene keer verlopen die veranderingen geleidelijk en de andere keer met grote sprongen. Tijdens de puberteit komt ook het ontdekken van relaties en seksualiteit aan bod.

Hoe ga je hiermee om?

Begeleid je kind bij een veilige en gezonde relationele en seksuele ontwikkeling. Dat kun je doen door al jong over emoties en verwachtingen te praten. En op latere leeftijd passende voorlichting te geven. Zo leert je kind dat hij/zij bij jou terecht kan met vragen en problemen. In plaats van het internet of leeftijdsgenoten. Geef jouw eigen normen en waarden mee.

Tips voor ouders

Heb je vragen?

Neem contact op met de Jeugdgezondheidszorg van GGD Zuid-Limburg.

Je kunt ons telefonisch bereiken via 088-880 5044. Voor actuele openingstijden en andere manieren van contact kijk je op onze website: www.ggdzl.nl/jgzcontact