

Weerbaarheidstraining voor kinderen

Health & Sports te Buchten gaat beginnen. In januari 2023 gaan we nieuwe weerbaarheidstrainingen aanbieden volgens het Rots en Water principe. De groep is bedoeld voor kinderen van 6 – 8 jaar (startend op donderdag vanaf 12 jan.) en 9 – 12 jaar (startend op vrijdag vanaf 13 jan.) met o.a. faalangst, weinig weerbaarheid, sociaal-emotionele problemen, moeite met het maken en onderhouden van contacten, agressief gedrag, negatief zelfbeeld, pesten of gepest worden.

Rots en Water bestaat uit 12 lessen van 1 uur.
In maart en september 2023 zullen wederom cursussen starten.

Voor meer informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met Nanne Bongaerts- Janssen, Master in de kinderyfiotherapie en gecertificeerd Rots en Water trainster (046-4857575/ n.janssen@healthandsports.nl)