

PARTNERS IN WELZIJN

Het schoolmaatschappelijk werk (onderdeel van het Jeugd- en Gezinswerk) heeft een breed aanbod cursussen en trainingen voor kinderen, jongeren en ouders.

Hieronder vindt u praktische informatie m.b.t. het groepswerk/cursussen/trainingen van het schoolmaatschappelijk werk van Partners in Welzijn.
Alle groepen worden (bij voldoende aanmeldingen) meerdere keren per schooljaar gegeven.

Aanmelden of meer info?

Aanmelden kan doorlopend, dus gedurende het hele jaar.
Aanmelden of informatie vragen kan bij de schoolmaatschappelijk werker verbonden aan de school van uw kind, of bij de jeugd- en gezinswerker(s) werkzaam in uw gemeente of stadsdeel.
U kunt ook bellen naar het algemeen telefoonnummer van Partners in Welzijn: 046-4575700.
Geef dan aan de telefoniste door op welke school uw kind zit en waar u woont, dan komt het vanzelf bij de juiste persoon terecht.

Bikkeltjes met Lef

Training sociale vaardigheden & weerbaarheid, voor kinderen in groep 1 en 2

Welkom in Bikkellandia. Alle jongens en meisjes uit Bikkellandia hebben een speciale kracht waardoor ieder kindje uit Bikkellandia een heel bijzonder kindje is. Wil jouw kind ook een paspoort voor Bikkellandia? Meer zelfvertrouwen, beter over jezelf denken en relaxter zijn in nieuwe situaties. Dat is de kern van onze weerbaarheidstraining en onze lesmethode. Kinderen komen beter voor zichzelf op en staan stabiel en zelfbewust in het leven. De verschillende hoofdrolspelers leren de kinderen staan, denken, klinken en kijken als een Bikkel. Het gaat hier om fundamentele basisvaardigheden als duidelijk nee zeggen, stevig staan, iemand aankijken, met luide stem praten. Sta, kijk, klink en denk als een Bikkel.

| | |
|-----------------------|--|
| Voor wie? | Voor jongens en meisjes in groep 1 en 2 die spelenderwijs willen leren om sociaal sterker te worden in sociale situaties |
| Startdatum: | Nog te bepalen |
| Aantal bijeenkomsten: | 6 |
| Locatie: | Nog te bepalen |
| Kosten: | gratis |

Bikkels pakken door

Training sociale vaardigheden & weerbaarheid, voor kinderen in groep 3 en 4

Met behulp van de lesmethode 'Bikkels' leren de kinderen met meer vertrouwen om te gaan met vriendjes en klasgenoten. Bikkelboy Bob en Bikkel Babet helpen om te laten zien wat het beste werkt. Een praatje maken, omgaan met kritiek, het geven en krijgen van complimentjes, invoegen in een spel...het zijn slechts een paar voorbeelden die geoefend worden. Piepmiep Paula en Woeste Wilma laten met hun eigen specifieke manier van reageren zien wanneer dit juist wel en wanneer dit juist niet handig is om in te zetten.

De methode wordt ingeleid aan de hand van spannende verhalen over Bikkellandia en de verschillende inwoners. De kinderen leren staan, kijken, klinken en denken als een Bikkel. Als rode draad door de verschillende lessen leren we hoe je iets vraagt, hoe je invoegt in een spel, hoe je nee zegt en hoe je omgaat

met kritiek en complimentjes. De leerlingen worden zich bewust van de gedachten die we hebben bij gebeurtenissen en leren deze om te buigen naar meer helpende Bikkelgedachten.

| | |
|-----------------------|--|
| Voor wie? | Voor jongens en meisjes in groep 3 en 4 die spelenderwijs willen leren om sociaal sterker te worden in sociale situaties |
| Startdatum: | Nog te bepalen |
| Aantal bijeenkomsten: | 7 |
| Locatie: | Nog te bepalen |
| Kosten: | gratis |

Bikkels in de dop 5/6

Training sociale vaardigheden & weerbaarheid, voor kinderen in groep 5 en 6

Bikkels in de Dop is een methode om de weerbaarheid van kinderen te vergroten. In deze leuke lesmethode laten o.a. Bikkelboy Bob, Pieper Piet en Woeste Wilma zien en ervaren welk gedrag in welke situatie het beste werkt. Met ruim aandacht voor sociale vaardigheden, faalangst en gezond & redzaam gedrag beschikken we over alle tools om de kinderen een stevige basis mee te geven.

| | |
|-----------------------|--|
| Voor wie? | Voor jongens en meisjes in groep 5 en 6 die spelenderwijs willen leren om sociaal sterker te worden in sociale situaties |
| Startdatum: | Nog te bepalen |
| Aantal bijeenkomsten: | 7 |
| Locatie: | Nog te bepalen |
| Kosten: | gratis |

Bikkels in de dop 7/8

Training sociale vaardigheden & weerbaarheid, voor kinderen in groep 7 en 8

Bikkels in de Dop is een methode om de weerbaarheid en sociale vaardigheden van kinderen te vergroten. In deze leuke lesmethode laten o.a. Bikkelboy Bob, Pieper Piet en Woeste Wilma zien en ervaren welk gedrag in welke situatie het beste werkt. Met ruim aandacht voor sociale vaardigheden, faalangst en gezond & redzaam gedrag beschikken we over alle tools om de kinderen een stevige basis mee te geven.

| | |
|-----------------------|---|
| Voor wie? | Voor jongens en meisjes in groep 7 en 8 met een hulpvraag op het gebied van sociale vaardigheden (bijv. grenzen aangeven, feedback geven/ontvangen, groepsdruk) |
| Startdatum: | Nog te bepalen |
| Aantal bijeenkomsten: | 8 |
| Locatie: | Nog te bepalen |
| Kosten: | gratis |

Bikkels aan de top

Training sociale vaardigheden & weerbaarheid, voor leerlingen in het VO

Onzekere jongeren die stoeien met hun zelfbeeld krijgen een flinke dosis zelfvertrouwen door deel te nemen aan onze weerbaarheidstraining voor tieners! Ze leren steviger in hun schoenen te staan en niet bij alles te denken dat het toch niet lukt.

| | |
|-----------------------|--|
| Voor wie? | Voor jongens en meisjes op het Voortgezet Onderwijs (van 12 t/m 16 jaar) met een hulpvraag op het gebied van sociale vaardigheden (bijv. grenzen aangeven, feedback geven/ontvangen, groepsdruk) |
| Startdatum: | Nog te bepalen |
| Aantal bijeenkomsten: | minimaal 6 |

Locatie: Nog te bepalen
Kosten: gratis

Stoere Schildpadden

Training voor kinderen in een (echt)scheidingssituatie, 4 t/m 6 jaar

De twee meest belangrijke doelstellingen van Stoere Schildpadden zijn:

- Het ervaren van steun van leeftijdgenootjes die hetzelfde meemaken om zo de spanning van de scheiding te verminderen.
- Het leren van vaardigheden in probleem oplossen zodat kinderen beter om kunnen gaan met gevoelens na de scheiding.

De handpop schildpad Sam speelt een centrale rol. Sam helpt om gedachten en gevoelens onder woorden te brengen. Sam heeft ook gescheiden ouders en is dus naast een aantrekkelijk kameraadje een lotgenootje die zijn ervaringen deelt met de kinderen uit de groep. Sam helpt ook bij oefenen van vaardigheden in probleem oplossen.

Voor wie? Kinderen van 4 t/m 6 jaar, van wie de ouders gescheiden zijn.
Startdatum: Nog te bepalen
Aantal bijeenkomsten: 12 bijeenkomsten van 45 minuten
Locatie: Nog te bepalen
Kosten: gratis

Dappere Dino's

Training voor kinderen in een (echt)scheidingssituatie, 6 t/m 8 jaar

Kinderen die deelnemen aan deze groep:

- ervaren steun van leeftijdgenootjes die hetzelfde meemaken om zo de spanning van de scheiding te verminderen.
- leren vaardigheden in probleem oplossen zodat ze beter om kunnen gaan met gevoelens na de scheiding.

De handpop dino Rex speelt een centrale rol. Rex helpt om gedachten en gevoelens onder woorden te brengen. Rex heeft ook gescheiden ouders en is dus naast een aantrekkelijk kameraadje een lotgenootje die zijn ervaringen deelt met de kinderen uit de groep. Rex helpt ook bij oefenen van vaardigheden in probleem oplossen.

Voor wie? Voor kinderen van 6 t/m 8 jaar, van wie de ouders gescheiden zijn.
Startdatum: Nog te bepalen
Aantal bijeenkomsten: 12 bijeenkomsten van 45 minuten
Locatie: Nog te bepalen
Kosten: gratis

Kinderen scheiden niet

Training voor kinderen in een (echt)scheidingssituatie, 8 t/m 12 jaar

Ook voor de oudere basisschoolleerlingen bieden wij een cursus aan, gericht op het omgaan met moeilijke gevoelens die bij een scheiding komen kijken. Deelnemers ervaren steun van elkaar en leren spelenderwijs om te gaan met deze gevoelens en oefenen hun vaardigheden.

Voor wie? Voor kinderen tussen de 8 en 12 jaar, van wie de ouders gescheiden zijn.
Startdatum: Nog te bepalen
Aantal bijeenkomsten: 6
Locatie: Nog te bepalen
Kosten: gratis

[Klik hier](#) voor meer info en een video over deze cursus door Opgroeienin046; hét online platform over opvoeden en opgroeien in deze regio

Je bibbers de baas!

Faalangstreductietraining, voor kinderen in groep 7 en 8

Kinderen met faalangst worden in deze training begeleid op weg naar meer zelfvertrouwen; ze leren meer de baas te worden over hun angst i.p.v. dat de angst de baas is.

| | |
|-----------------------|---|
| Voor wie? | Voor jongens en meisjes in groep 7 en 8 met een hulpvraag op het gebied van faalangst (bijv. grote spanning bij toetsen, presentaties, een vraag stellen in de klas etc.) |
| Startdatum: | Nog te bepalen |
| Aantal bijeenkomsten: | 10 voor de kinderen, 2 voor de ouders |
| Locatie: | Nog te bepalen |
| Kosten: | gratis |

[Klik hier](#) voor meer info en een video over deze cursus, en [hier](#) voor achtergrondinformatie over faalangst en een interview met een deelnemer, door Opgroeienin046; hét online platform over opvoeden en opgroeien in deze regio

Girls Talk

Praten over vriendschap, liefde en seksualiteit in een vertrouwde omgeving met alleen maar meiden

| | |
|-----------------------|---------------------------|
| Voor wie? | Voor meiden vanaf 13 jaar |
| Startdatum: | Nog te bepalen |
| Aantal bijeenkomsten: | 8 |
| Locatie: | Nog te bepalen |
| Kosten: | gratis |

[Klik hier](#) voor meer info en een video over deze cursus door Opgroeienin046; hét online platform over opvoeden en opgroeien in deze regio

Piep zei de muis

Een cursus voor kinderen van 4 tot 8 jaar, i.s.m. Mondriaan Preventie en Zuyderland GGZ

Sommige jonge kinderen hebben extra steun nodig, omdat ze thuis veel meemaken op het gebied van stress en spanningen. Dit kan bijvoorbeeld te maken hebben met ziekte of depressie van een ouder, een scheiding, ruzie of geweld.

Bij de 'Piep zei de Muis-club' merken de kinderen dat zij niet de enige zijn waar het er thuis misschien iets anders aan toegaat. De kinderen leren op een speelse manier:

- dat zij geen schuld hebben aan hetgeen er om hen heen gebeurt;
- hun eigen gevoelens herkennen en ermee om gaan;
- vaardigheden om makkelijker met de thuissituatie om te gaan.

Tijdens de 5 ouderbijeenkomsten wordt verteld wat de kinderen in de club doen en waarom. Zo kunnen ouders ook zelf met hun kind over de club praten en het laten weten dat het gesteund wordt. Verder worden er zaken besproken waar ouders zelf tegenaan lopen bij de opvoeding. Samen wordt er naar oplossingen gezocht.

| | |
|-----------------------|--|
| Voor wie? | Voor kinderen van 4 t/m 8 jaar en hun ouders |
| Startdatum: | Nog te bepalen |
| Aantal bijeenkomsten: | 15 voor de kinderen, 5 voor de ouders |
| Locatie: | Nog te bepalen |
| Kosten: | Gratis |

[Klik hier](#) voor meer info vanuit een eerder gegeven cursus en een informatieve video over deze cursus door Opgroeienin046; hét online platform over opvoeden en opgroeien in deze regio

Plezier op school

Een cursus voor aanstaande brugklassers, i.s.m. Zuyderland GGZ

| | |
|-----------------------|--|
| Voor wie? | Kinderen die na de zomervakantie naar de brugklas gaan en: * moeilijk vriendjes/ vriendinnetjes kunnen krijgen; * geplaagd en gepest werden; * geen nee durven zeggen; * regelmatig ruzie hebben zonder dat ze dat eigenlijk willen; * vaak alleen staan. |
| Startdatum: | In de zomervakantie. |
| Aantal bijeenkomsten: | 2 in de zomervakantie, en later in het schooljaar nog een follow up bijeenkomst |
| Locatie: | Wordt in het kennismakingsgesprek bekendgemaakt. |
| Kosten: | Bijdrage voor materiaalkosten |

Omgaan met pubers

Een cursus voor ouders van pubers

| | |
|-----------------------|---|
| Voor wie? | Voor ouders van (bijna)pubers die o.a. meer inzicht willen krijgen in hoe het puberbrein werkt, hoe te communiceren met pubers enz. |
| Startdatum: | Nog te bepalen |
| Aantal bijeenkomsten: | 7 |
| Locatie: | Nog te bepalen |
| Kosten: | gratis |

Scheidingsatlas

Laagdrempelige training voor ouders na scheiding

Je partner wordt je ex, maar blijft wel je collega-ouder. Hoe ga je daar goed mee om? Hoe communiceer je met elkaar? Hoe kun je ervoor zorgen dat een scheiding niet eindigt in een vechtscheiding? En wat heeft jullie kind nodig na de scheiding?

Belangrijke thema's in ScheidingsATLAS zijn de invloed van de scheiding op je kind, samenwerken in het ouderschap, in gesprek blijven met de andere ouder, positief opvoeden en goed voor jezelf zorgen.

| | |
|-----------------------|--|
| Voor wie? | Ouders die gaan scheiden of gescheiden zijn. |
| Startdatum: | Nog te bepalen |
| Aantal bijeenkomsten: | 2 bijeenkomsten van 3 uur |
| Locatie: | Nog te bepalen |
| Kosten: | gratis |